



T-PERSONA

RAPPORT POUR LE PARTICULIER

FIRSTNAME LASTNAME

04/09/2024

Les données contenues dans ce rapport sont confidentielles.

Josiane GALICE - Bruno CUVILLIER - EUDONIA

Rapport descriptif

Le test T-Persona a été conçu à partir des travaux sur la personnalité (les Big five) et les intérêts professionnels développés par John Holland. Il répond à une demande exprimée par les praticiens du conseil et de l'évaluation : utiliser une épreuve qui soit valide scientifiquement avec un temps de test raisonnable n'excédant pas 20mn. T-Persona propose des items facilement compréhensibles et s'adresse à tout public à partir de 16 ans.

Il s'applique dans le cadre :

- de démarches d'orientation scolaire et professionnelle
- de bilans de compétences et bilans professionnels
- de recrutement et sélection professionnelle
- de développement professionnel et coaching

Un test validé de manière rigoureuse

Ce test a été construit par une équipe expérimentée et validé par un expert en statistiques (Data Scientist du **CNRS**). Cette équipe expérimentée a déjà conçu deux questionnaires d'intérêts diffusés depuis plus de 15 ans. Les études de validation de T-Persona ont permis de retenir 5 dimensions qui se déclinent en 2 facettes chacune, soit 10 facettes. La version définitive comporte 100 items.

Comment lire et interpréter ce rapport ?

Les résultats que vous trouverez dans ce rapport sont le reflet de vos choix au moment de la passation du test T-Persona. Comme toute démarche procédant d'une auto-évaluation, la fidélité de votre profil dépend de votre sincérité au cours de la passation du test. Pour autant, les résultats d'un test ou questionnaire (quel qu'il soit) ne sont pas une vérité en soi. Ils doivent être confrontés à d'autres approches et nécessitent d'être nuancés. Les résultats vous sont présentés sous forme de notes étalonnées en 7 niveaux. Vos scores bruts correspondant à vos réponses sont transformés en notes étalonnées. Ces dernières sont obtenues en situant vos scores dans un vaste échantillon de personnes (dit étalonnage). Cela permet de repérer si cette dimension de personnalité est plus ou moins marquée comparativement à une population de référence. Plus la note est élevée, plus la dimension (ou la facette) est marquée. Cette note varie entre 1 (très peu marquée) à 7 (très marquée).

Les 5 grandes dimensions et les 10 facettes

Un tableau vous permet de visualiser le niveau des 5 grandes dimensions (Orientation de l'action, Equilibre émotionnel, Adaptabilité, Style de travail et Sociabilité) de votre personnalité ainsi que les 10 facettes (Energie - Ténacité, Acceptation de soi - Tolérance au stress, Relation à l'environnement - Relation aux autres, Type de travail - Gestion de l'information, Intérêt pour les autres - Aisance sociale).

L'échange avec un conseiller vous permet de tirer profit pleinement de ce compte-rendu. Son questionnement et son éclairage vont vous aider à prendre conscience plus finement des dimensions de votre personnalité. Vous détenez désormais les clés de lecture de votre profil, nous vous invitons à prendre le temps d'y réfléchir et d'y revenir régulièrement. Toutes les informations ne prennent pas du sens immédiatement, le processus de compréhension de soi se construisant dans la durée.

Date de test : 04/09/2024

Salarié : Oui

Secteur actuel : Informaticien(ne)

Secteur envisagé : Responsable informatique

Niveau d'études : Bac +5 et plus

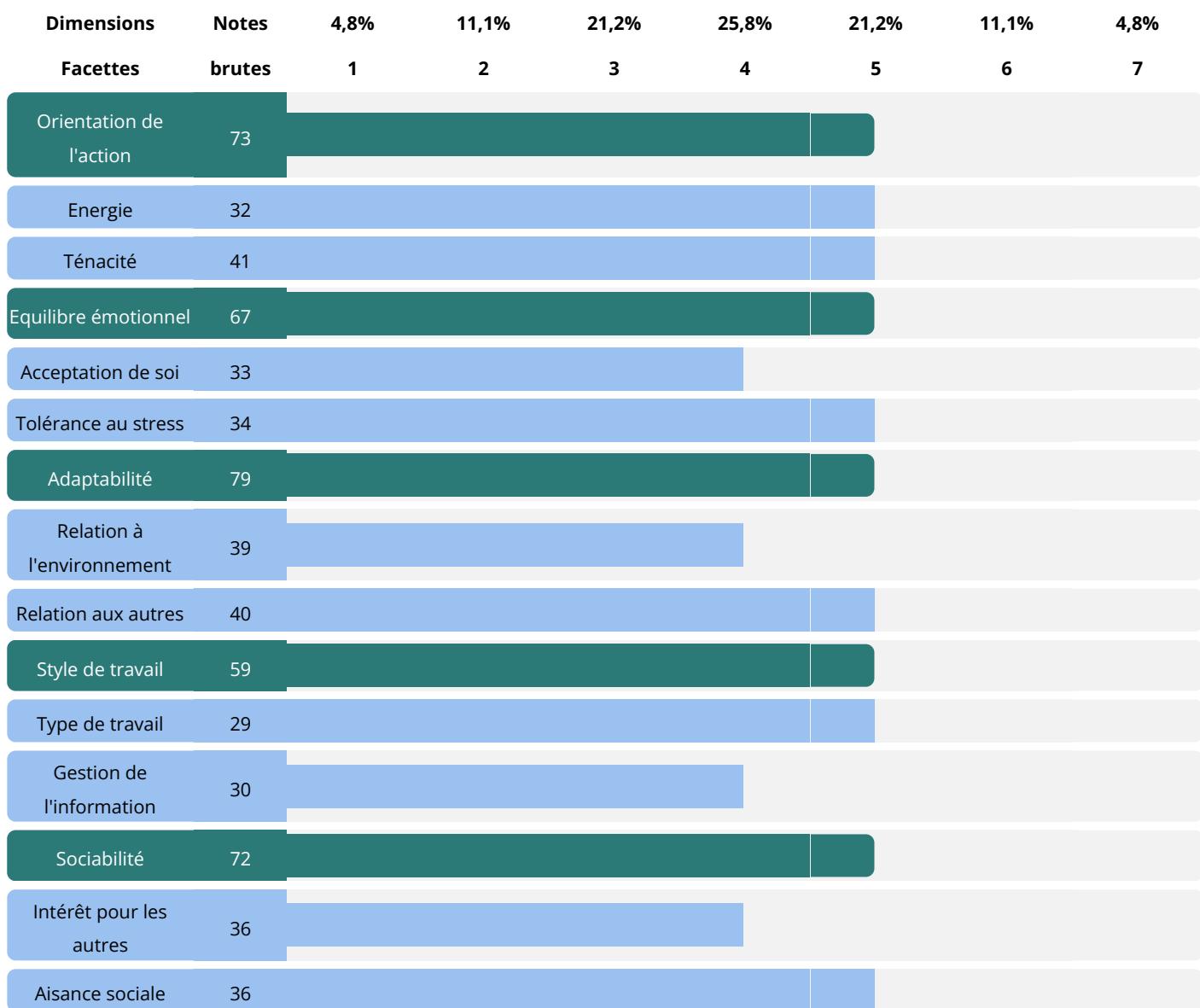
Age : 45

Etalonnage : Adulte M

Contexte de test : Autre

Temps de test : 0 h 13 min

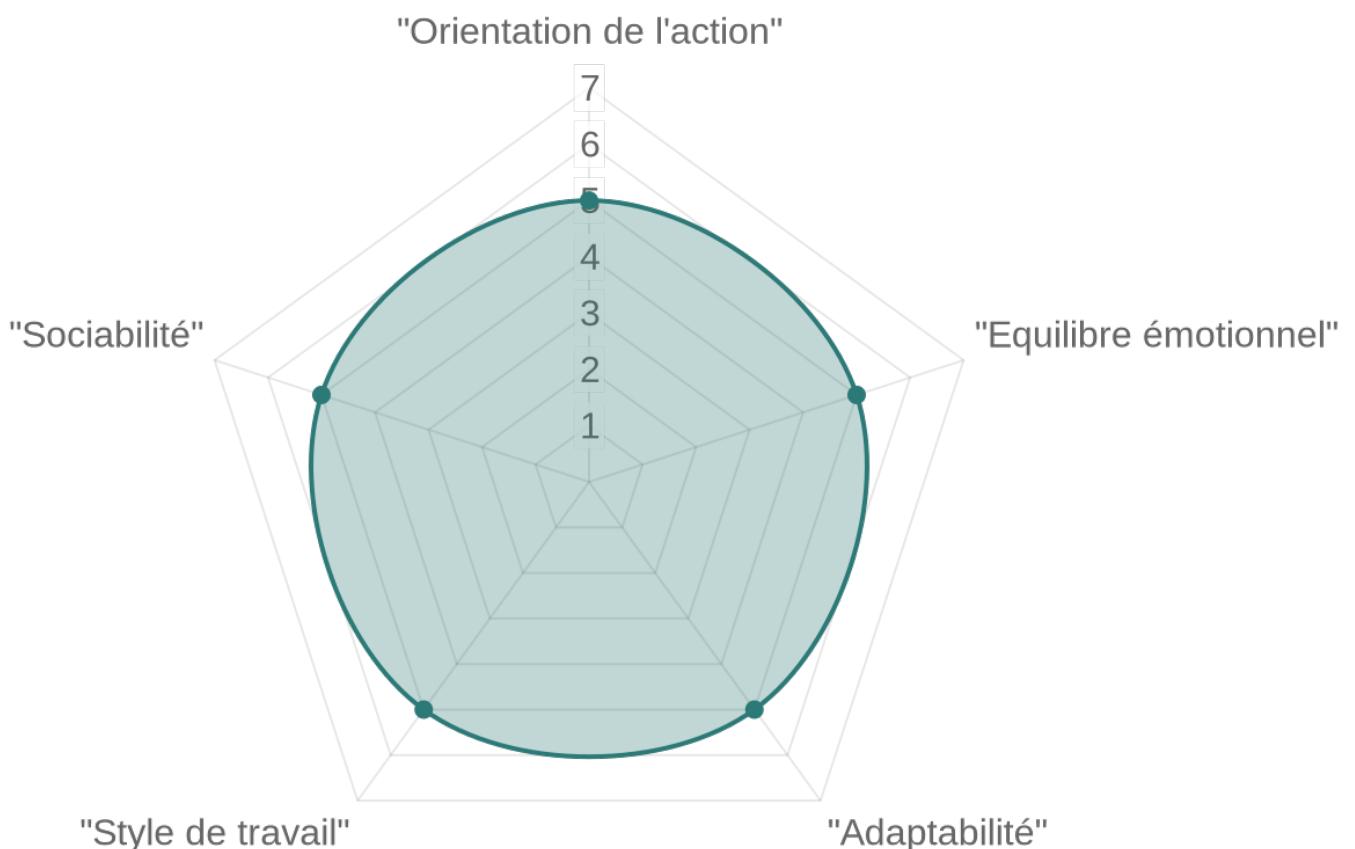
Dimensions et facettes par dimension



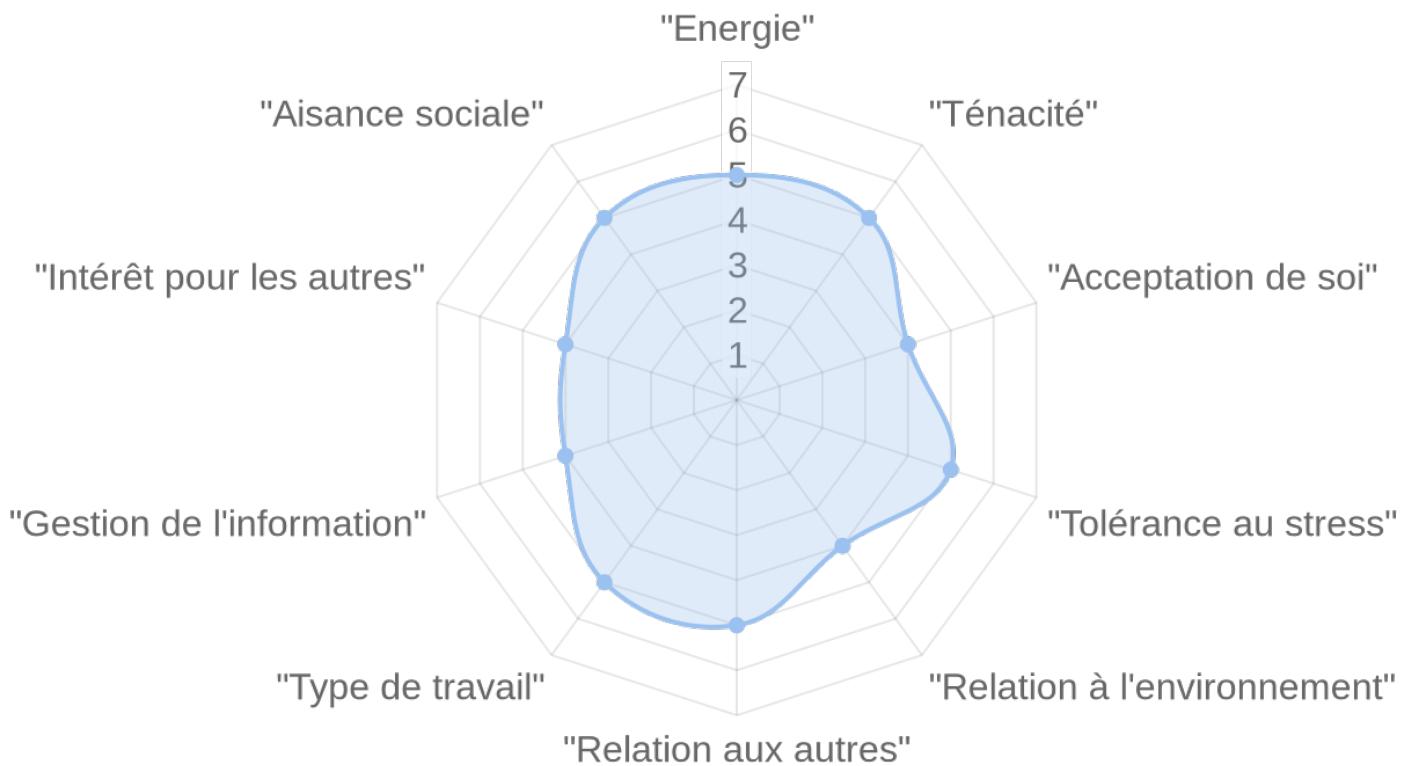
Vos notes étalonnées sont symbolisées par des barres plus ou moins grandes et indiquées par un chiffre à l'extrémité de ces barres. L'intensité varie de 1 à 7.

- 1-2 : Dimension ou facette peu marquée
- 3-4-5 : Dimension ou facette dans la moyenne de l'échantillon
- 6-7 : Dimension ou facette très marquée

Représentation graphique Dimensions



Représentation graphique Facettes



Les descriptions ci-dessous présentent des propositions d'interprétation en fonction des résultats obtenus.

Orientation de l'action

Note étalonnée : 5 / 7

Les personnes ayant un niveau moyen ne sont pas particulièrement enthousiastes mais elles vont néanmoins mener à bien les différentes tâches proposées ; elles sont capables de s'investir sur le long terme quand cela s'avère nécessaire.

Cette dimension englobe "Energie", "Ténacité".

Energie :

Note étalonnée : 5 / 7

Les personnes ayant un score dans la moyenne ne manquent pas d'énergie mais elle n'éprouve pas toujours le besoin de « s'activer » ; leur « Energie » peut varier en fonction des situations. Ce ne sont pas forcément des personnes lentes.

Ténacité :

Note étalonnée : 5 / 7

Les personnes ayant un score moyen peuvent montrer de la détermination et de la persévérance pour mener à bien les activités qui les intéressent mais elles seront moins investies sur des objectifs à long terme.

Les descriptions ci-dessous présentent des propositions d'interprétation en fonction des résultats obtenus.

Equilibre émotionnel

Note étalonnée : 5 / 7

Les personnes ayant un niveau moyen ne manifestent pas particulièrement d'anxiété mais ne sont pas toujours à l'aise pour gérer le stress ; elles peuvent être sensibles aux critiques d'autrui mais se sentent relativement satisfaites de ce qu'elles sont.

Cette dimension englobe "Acceptation de soi", "Tolérance au stress".

Acceptation de soi :

Note étalonnée : 4 / 7

Les personnes ayant un score moyen sont relativement satisfaites d'elles-mêmes ; elles peuvent néanmoins se sentir mal à l'aise et être pessimistes dans certaines circonstances.

Tolérance au stress :

Note étalonnée : 5 / 7

Les personnes ayant un score moyen se montrent assez peu nerveuses dans les situations du quotidien, elles ne manifestent pas d'anxiété ; dans une certaine mesure, elles peuvent conserver leur calme, garder le contrôle et gérer le stress.

Les descriptions ci-dessous présentent des propositions d'interprétation en fonction des résultats obtenus.

Adaptabilité

Note étalonnée : 5 / 7

Les personnes ayant un score moyen peuvent s'adapter aux changements mais apprécient également les environnements stables ; elles ne vont pas chercher à s'imposer dans un groupe même si elles peuvent exprimer leurs opinions.

Cette dimension englobe "Relation à l'environnement", "Relation aux autres".

Relation à l'environnement :

Note étalonnée : 4 / 7

Les personnes ayant un score moyen ne sont pas gênées par des activités routinières ; elles montrent un intérêt modéré pour la nouveauté.

Relation aux autres :

Note étalonnée : 5 / 7

Les personnes ayant un score moyen peuvent donner leur opinion mais sont plutôt « diplomates » ; elles peuvent néanmoins apprécier certaines situations de leadership.

Les descriptions ci-dessous présentent des propositions d'interprétation en fonction des résultats obtenus.

Style de travail

Note étalonnée : 5 / 7

Les personnes ayant un score moyen peuvent s'adapter à différents types d'activité ; une approche méthodique de résolutions de problème ne leur déplaît pas.

Cette dimension englobe "Type de travail", "Gestion de l'information".

Type de travail :

Note étalonnée : 5 / 7

Les personnes ayant un score moyen peuvent s'intéresser à des activités concrètes mais ne délaissent pas forcément leur conception.

Gestion de l'information :

Note étalonnée : 4 / 7

Les personnes ayant un score moyen ne manquent pas d'organisation même si l'ordre n'est pas leur priorité. Elles peuvent avoir quelques difficultés pour respecter un planning ou appliquer strictement des consignes.

Les descriptions ci-dessous présentent des propositions d'interprétation en fonction des résultats obtenus.

Sociabilité

Note étalonnée : 5 / 7

Les personnes ayant un score moyen ne multiplient pas les contacts avec autrui mais elles s'intéressent aux autres ; cela ne les dérange pas de travailler seules.

Cette dimension englobe "Intérêt pour les autres", "Aisance sociale".

Intérêt pour les autres :

Note étalonnée : 4 / 7

Les personnes ayant un score moyen s'intéressent aux autres mais n'éprouvent pas systématiquement le besoin d'aider ; elles ne manquent toutefois pas de générosité à l'égard d'autrui.

Aisance sociale :

Note étalonnée : 5 / 7

Les personnes ayant un score moyen ne recherchent pas systématiquement la compagnie des autres même si elles peuvent éprouver du plaisir dans les échanges ; elles aiment également travailler seules.

Le complément d'analyse détaillé

Introduction

En tant qu'informaticien(ne) de 45 ans titulaire d'un diplôme de Bac +5 et plus, votre profil psychométrique révèle un professionnel équilibré et capable de s'adapter aux évolutions du secteur informatique. Votre ambition de progresser vers un rôle de Responsable informatique s'aligne avec vos capacités globales, même si quelques ajustements sont recommandés..

Votre profil est caractérisé par une stabilité remarquable. Avec des scores de 5/7 en **Orientation de l'action, Équilibre émotionnel, Adaptabilité, et Sociabilité**, vous démontrez une cohérence personnelle solide. Vous n'êtes pas un enthousiaste débordant d'énergie, mais vous possédez la ténacité nécessaire pour mener des projets informatiques complexes sur le long terme. Votre tolérance au stress de 5/7 indique que vous conservez votre sang-froid face aux défis techniques et organisationnels, une qualité essentielle pour un responsable..

Votre adaptabilité moyenne-élevée (5/7) signifie que vous pouvez naviguer entre les environnements stables et les changements technologiques rapides du secteur informatique. Cependant, votre gestion de l'information calibrée à 4/7 et votre relation à l'environnement à 4/7 suggèrent que vous n'êtes pas obsédé par l'ordre bureaucratique excessif. Cette flexibilité naturelle sera bénéfique pour une transition managériale..

Le point à développer concerne votre acceptation de soi (4/7), qui révèle une certaine vulnérabilité aux doutes personnels dans des contextes particuliers. En leadership, cette facette pourrait nécessiter un renforcement pour projeter l'assurance attendue. Votre sociabilité moyenne (5/7) avec un intérêt pour les autres modéré (4/7) et une aisance sociale acceptable (5/7) constituent une base honnête pour le management, bien que des compétences relationnelles peuvent être affinées. Votre style de travail équilibré (5/7) vous permet d'approcher les problèmes de manière méthodique, un atout précieux pour structurer une équipe informatique efficace..

Globalement, ce profil psychométrique d'un professionnel expérimenté à mi-carrière offre les fondations pour accéder à des responsabilités de gestion, tout en identifiant des domaines d'amélioration personnelle qui consolideraient votre présence en tant que leader technique..

Liste de toutes dimensions classées par ordre décroissant

- **Adaptabilité** : 5/7.
- **Orientation de l'action** : 5/7.
- **Équilibre émotionnel** : 5/7.
- **Sociabilité** : 5/7.
- **Style de travail** : 5/7.

Analyse texte de chaque score

- **Orientation de l'action** (5/7) : Votre score moyen-élévé reflète votre capacité à maintenir votre investissement sur la durée sans être particulièrement enthousiaste. Vous menez à bien les tâches proposées et pouvez soutenir l'effort nécessaire pour des objectifs à long terme, caractéristique utile pour la gestion de projets informatiques complexes..
- **Équilibre émotionnel** (5/7) : Votre score moyen indique que vous ne manifestez pas d'anxiété particulière et que vous gérez raisonnablement le stress des situations quotidiennes. Vous maintenez une certaine sensibilité aux critiques, mais vous demeurez relativement satisfait de vous-même, un équilibre constructif pour un rôle managérial..
- **Adaptabilité** (5/7) : Votre score reflète votre capacité à vous adapter aux changements tout en appréciant les environnements stables. Vous n'imposez pas votre vision au groupe mais pouvez exprimer vos opinions de manière diplomatique, ce qui facilite la collaboration sans créer de tensions inutiles..
- **Style de travail** (5/7) : Votre score indique que vous pouvez naviguer entre différents types d'activités, du concret à l'abstrait, avec une approche méthodique. Vous ne cherchez pas l'ordre à tout prix mais conservez une organisation suffisante, balançant pragmatisme et flexibilité..
- **Sociabilité** (5/7) : Votre score moyen suggère que vous ne multipliez pas les contacts superficiels mais vous intéressez réellement aux autres. Vous ne trouvez pas difficile de travailler seul, permettant une concentration sur des tâches techniques individuelles autant que collaboratives..

Liste des forces du profil

- **Orientation de l'action** (5/7) : Votre capacité à vous engager sur la durée et à mener à bien les objectifs à long terme constitue une force majeure pour la progression vers des responsabilités. Cette ténacité équilibrée, sans excès, vous permet de maintenir la direction sans épuisement..
- **Équilibre émotionnel** (5/7) : Votre gestion raisonnée du stress et votre stabilité émotionnelle générale vous positionnent favorablement pour gérer les crises techniques ou organisationnelles. Votre relative satisfaction personnelle crée une base solide de confiance en vous..
- **Adaptabilité** (5/7) : Votre flexibilité face aux changements technologiques est un atout décisif dans le secteur informatique en perpétuelle évolution. Votre diplomatie naturelle facilite l'intégration de nouvelles méthodes et l'adoption de nouvelles technologies..

management..

- **Style de travail** (5/7) : Votre approche méthodique de la résolution de problèmes et votre flexibilité entre le concret et l'abstrait vous permettent de structurer efficacement le travail d'une équipe informatique tout en restant pragmatique..

Liste des points de développement du profil

- Acceptation de soi (4/7) : Votre score révèle une légère vulnérabilité aux doutes personnels dans certaines circonstances. Pour renforcer votre transition vers des responsabilités managériales, travaillez à consolider votre confiance en vous et à développer une image de leader assurée et stable auprès de vos équipes..
- Relation à l'environnement (4/7) : Votre score moyen indique un intérêt modéré pour la nouveauté et une certaine tolérance pour la routine. Amplifiez votre curiosité pour les évolutions technologiques et méthodologiques du secteur informatique pour légitimer votre autorité en tant que responsable innovant..
- Gestion de l'information (4/7) : Votre approche souple de l'organisation suggère que vous n'êtes pas strictement conformiste aux protocoles établis. Renforcer vos compétences en gestion structurée et en respect des processus définis pourrait améliorer votre crédibilité de manager et votre efficacité opérationnelle..
- Relation aux autres (5/7) : Bien que correcte, votre diplomatie naturelle pourrait être affinée par un développement plus actif de vos compétences en leadership affirmé. Envisagez une formation en management pour apprendre à combiner empathie et prise de décision claire..
- Intérêt pour les autres (4/7) : Votre score modéré indique que l'aide n'est pas systématiquement votre motivation première. Cultivez une plus grande curiosité pour le développement de vos collaborateurs et l'impact positif que vous pouvez avoir sur leur carrière..

Liste des 5 secteurs professionnels préférables et de leurs descriptions

- Secteur de la Gestion informatique et Infrastructure IT : Votre expérience d'informaticien(ne), combinée à votre style de travail méthodique et votre équilibre émotionnel stable, fait du management IT un secteur naturellement adapté. Votre progression vers Responsable informatique s'y inscrit parfaitement, où vous pilotez des équipes techniques et des projets complexes..
- Secteur de la Transformation digitale et Conseil technologique : Votre adaptabilité aux changements technologiques et votre approach pragmatique des problèmes font de ce secteur un fit idéal. Vous pourriez accompagner les organisations dans leur évolution numérique en combinant expertise technique et perspective managériale..
- Secteur de la Gouvernance et de la Sécurité informatique : Votre orientation de l'action soutenue, votre gestion du stress et votre attention à l'organisation structurée corroborent une adaptation réussie à ce secteur critique et réglementaire, où la fiabilité et la rigueur sont essentielles..

adapter différentes approches méthodiques font de ce secteur un environnement où vous excelleriez, optimisant les flux informatiques existants tout en les modernisant progressivement..

- Secteur de la Formation et du Coaching professionnel IT : Votre expérience accumulée, votre sociabilité équilibrée et votre intérêt modéré mais genuine pour les autres vous positionnent favorablement pour transmettre vos compétences. Ce secteur valorise l'expertise associée à la pédagogie pragmatique que vous incarnez naturellement..

Liste de 14 softskills en rapport avec le profil

Audace

Votre profil révèle une audace mesurée et contextuelle, particulièrement visible dans votre score d'Orientation de l'action à 5/7. Vous ne fonctionnez pas en mode impulsif permanent, mais vous possédez la capacité à prendre des risques calculés quand l'enjeu en vaut la peine. Votre transition envisagée de technicien informatique vers Responsable informatique illustre cette audace progressive. Pour développer davantage cette compétence, considérez des situations concrètes : en réunion d'équipe, proposez activement des solutions non conventionnelles plutôt que de valider systématiquement les propositions existantes. Votre score de Relation aux autres à 5/7 vous permet de porter vos idées sans agressivité. Prenez l'initiative de piloter un petit projet d'amélioration processus sans attendre une validation préalable complète. Votre Tolérance au stress à 5/7 offre une base stable pour ces démarches. Dans votre contexte informatique, l'audace se manifeste par l'adoption de technologies émergentes : proposez une étude de faisabilité sur une nouvelle stack technologique, même si elle sort des sentiers battus. Votre énergie à 5/7 peut être activée précisément sur ces projets stimulants. Enfin, osez demander une responsabilité intermédiaire avant d'attendre la promotion complète : pilotez une petite équipe sur un sprint donné pour explorer ce rôle de manager.

Adaptabilité

L'adaptabilité constitue votre meilleure dimension avec un score de 5/7, confirmée par une Relation à l'environnement à 4/7 et une Relation aux autres à 5/7. Vous naviguez efficacement entre stabilité et changement, caractéristique précieuse pour évoluer vers un rôle de responsable nécessitant flexibilité managériale. Vos exemples d'adaptation quotidiens peuvent s'enrichir de la manière suivante : actuellement, vous gérez probablement bien les variations de charge informatique, adaptant vos méthodes selon les urgences. Formalisez cette capacité en documentant vos stratégies d'adaptation face aux changements technologiques rapides. Lorsqu'une nouvelle méthode de travail s'impose (agile, devops, cloud), acceptez-la activement sans résistance passive. Votre Gestion de l'information à 4/7 indique que vous pouvez améliorer votre structure sans perdre votre flexibilité. Dans le rôle de manager envisagé, l'adaptabilité devient critique : gérez des équipes hybrides sans imposer vos anciens schémas. Vos collaborateurs auront des styles différents; valorisez cette diversité. Lors de réorganisations, positionnez-vous comme facilitateur du changement plutôt que résistant. Votre score de Ténacité à 5/7 équilibre bien cette adaptabilité : vous restez constant sur les objectifs tout en variant les chemins. Pratiquez régulièrement ce discours : *comment puis-je atteindre ce résultat différemment?* plutôt que *voici le seul chemin*.

Autonomie

Votre autonomie s'évalue à travers votre Orientation de l'action à 5/7, votre Ténacité à 5/7 et votre score d'Energie à 5/7. Vous ne dépendez pas d'une supervision constante mais ne fonctionnez pas non plus en totale autosuffisance. Cette autonomie équilibrée cadre bien avec une progression vers le management, où vous devrez déléguer plutôt que de tout contrôler. Développez votre autonomie par des actes concrets : actuellement, identifiez des tâches que vous accombez mais qui pourraient être déléguées, puis entraînez-vous à faire confiance aux autres. Votre score d'Intérêt pour les autres à 4/7 peut vous pousser à croire que seul vous ferez bien; combattez cette tendance. Lancez un projet sans demander validation à chaque étape, mais avec des jalons clairs. Votre Tolérance au stress à 5/7 vous permet de supporter les petites erreurs d'exécution. Dans votre transition managériale, l'autonomie revêt une autre dimension : établissez des cadres clairs mais laissez vos collaborateurs explorer les solutions. Votre Acceptation de soi à 4/7 peut générer du doute; renforcez-la en documentant vos succès passés. Pratiquez la prise de décision en zone d'incertitude: face à deux approches valides, choisissez rapidement plutôt que de sur-analyser. Votre Gestion de l'information à 4/7 n'exige pas la perfection organisationnelle; acceptez le *bon suffisant*. Responsabilisez vos collaborateurs en fixant des outcomes plutôt que des processus détaillés.

Communication

Votre communication se situe à un niveau moyen-fort, révélée par votre Sociabilité à 5/7, votre Aisance sociale à 5/7 et votre Relation aux autres à 5/7. Vous n'êtes pas un communicateur flamboyant mais vos messages passent sans heurts. Vous adoptez naturellement une approche diplomatique, actuellement appropriée comme informaticien, mais à affiner pour le rôle de responsable. Pour enrichir votre communication : actuellement, vos interactions avec les utilisateurs informatiques probablement fonctionnent sur le registre technique-logique. Pratiquez l'ajout d'une dimension émotionnelle-contextuelle: avant d'expliquer **pourquoi** une infrastructure change, expliquez **comment** cela impacte le travail quotidien de chacun. Lors de réunions techniques, alternez entre exposé détaillé et synthèse accessible. Votre Intérêt pour les autres à 4/7 indique un potentiel de développement: écoutez plus activement en posant des questions exploratoires, pas uniquement de validation. En futur manager, votre communication doit devenir plus inclusive : organisez des moments de partage informels réguliers avec votre équipe. Votre tendance à ne pas chercher systématiquement la compagnie peut vous isoler; corrigez-la en créant des rituels collectifs. Présentez les décisions difficiles en explicitant les contraintes, bâtiissant ainsi la confiance. Votre Tolérance au stress à 5/7 vous permet de rester calme lors de mauvaises nouvelles; utilisez cette sérénité pour rassurer. Pratiquez la feedback: identifiez régulièrement deux points de force et un axe de développement pour chaque collaborateur, communiqué constructivement.

Compétences relationnelles

Vos compétences relationnelles demeurent équilibrées mais perfectibles, consolidées par votre Sociabilité à 5/7 et votre Aisance sociale à 5/7. Vous établissez des relations professionnelles stables mais peu d'alliances profondes. Votre Intérêt pour les autres à 4/7 révèle que vous ne recherchez pas systématiquement à comprendre les motivations humaines au-delà du professionnel. Pour renforcer vos relations : actuellement, vous collaborez probablement sans conflits mais sans proximité marquée. Engagez des conversations au-delà du périmètre informatique; apprenez trois éléments personnels sur chaque collègue clé (projet en cours, passion, défi). Votre Acceptation de soi à 4/7 peut créer une certaine réserve; dépasser-la en partageant vos propres enjeux professionnels modérément. Organisez des moments informels: café mensuel, déjeuner d'équipe, où les barrières se réduisent. En rôle de manager, vos compétences relationnelles deviennent fondatrices : créez une relation individualisée avec chaque collaborateur. Votre Relation à l'environnement à 4/7 peut vous pousser à maintenir des routines; variez vos interactions. Reconnaisssez publiquement les efforts, pas seulement les résultats. Votre Tolérance au stress à 5/7 vous permet de gérer les tensions interpersonnelles sans réaction épidermique. Investissez temps en coaching individuel: comprendre comment chaque personne se motive crée l'engagement. Participez aux moments sociaux d'équipe sans obligation: votre présence régulière signale l'importance de la dimension humaine au-delà du technique.

Confiance en soi

Votre confiance en soi présente une facette nuancée, reflétée par votre Acceptation de soi à 4/7 et votre Equilibre émotionnel à 5/7. Vous ne doutez pas globalement de vos compétences techniques mais pouvez vous sentir mal à l'aise dans des contextes inhabituels ou sous critique. Votre transition vers le management peut activer cette fragilité relative. Pour consolider votre confiance : documentez systématiquement vos réussites techniques passées. À chaque clôture de projet, écrivez un court bilan de ce que vous avez résolu. Votre Ténacité à 5/7 vous a permis de surmonter des difficultés; remémorez-les quand le doute émerge. Face à une critique, pratiquez la distinction entre critique de votre travail et critique de votre personne: votre Tolérance au stress à 5/7 offre la ressource pour cette distinction. Dans la transition managériale, renforcez votre confiance par l'exposition progressive: pilotez d'abord un petit groupe, puis augmentez graduellement. Votre Relation aux autres à 5/7 vous permet d'exprimer vos incertitudes sans perte de crédibilité; utilisez-le: **je ne sais pas la réponse, explorons ensemble**. Votre Energie à 5/7 peut fluctuer; identifier ce qui la restaure (succès technique, reconnaissance, autonomie) et reproduisez-le. Refusez les deux extrêmes: l'autosuffisance (qui use) et l'hypervigilance (qui use aussi). Positionnez-vous expert en management des systèmes informatiques, pas expert universel. Cherchez un mentor manager pour valider vos approches initialement.

Curiosité

Votre curiosité demeure modérée, révélée par votre Relation à l'environnement à 4/7 et votre Gestion de l'information à 4/7. Vous ne recherchez pas activement la nouveauté mais vous ne la redoutez pas. Votre profil de technicien informatique à 45 ans laisse supposer une stabilisation des intérêts professionnels. Cette curiosité retenue constitue une force pour le cadre (stabilité) mais un point de développement pour l'innovation. Activez votre curiosité de manière structurée: plutôt que d'explorer aléatoirement, fixez-vous un sujet

par trimestre pertinent à votre domaine. Cette trimestre: architectures cloud, trimestre suivant: enjeux cybersécurité, etc. Votre Gestion de l'information à 4/7 s'améliore quand vous organisez votre exploration. Participer à une conférence technique annuelle, lire un article hebdomadaire d'une source non habituelle, rejoindre un groupe de discussion professionnel. Votre Aisance sociale à 5/7 facilite ces apprentissages collectifs. En rôle manager envisagé, cultivez la curiosité pour créer une équipe innovante. Votre Intérêt pour les autres à 4/7 peut être stimulé en comprenant comment vos collaborateurs envisagent les problèmes différemment. Posez régulièrement: *comment procéderais-tu autrement?* même si votre méthode fonctionne. Votre score d'Energie à 5/7 peut être orienté vers l'exploration: les semaines d'expérimentation, tests de technologies émergentes. Acceptez que l'exploration génère des impasses: votre Tolérance au stress à 5/7 le permet. Instaurez une culture d'apprentissage collectif: partage de découvertes, retours d'expérience. Votre Adaptabilité à 5/7 bénéficie de cette diversification constante du contexte de travail.

Liste de 14 softskills en rapport avec le profil

Créativité

Ta créativité s'exprime de manière pragmatique plutôt que débordante. Avec un score d'Orientation de l'action à 5/7 et un Style de travail à 5/7, tu possèdes une capacité à innover dans un cadre structuré. Tes 45 ans et ton expérience informatique constituent une base solide pour développer cette compétence. Pour renforcer ta créativité : engage-toi dans des projets informatiques impliquant de l'architecture système innovante. Par exemple, lors de ta transition vers Responsable informatique, propose des solutions technologiques non-conventionnelles pour résoudre des problèmes métier existants. Rejoins des groupes de travail pluridisciplinaires où tu pourrais croiser des perspectives variées - un informaticien travaillant avec des équipes marketing ou RH découvre des approches différentes. Participe à des hackathons internes ou externes où l'improvisation créative est valorisée. Dans ton contexte actuel, ta Gestion de l'information modérée (4/7) te pousse à explorer des approches moins conventionnelles : teste des outils de collaboration innovants, expérimente des méthodologies agiles non-traditionnelles, ou crée des processus informatiques qui dépassent simplement la conformité technique. Ta Ténacité moyenne (5/7) te permet d'explorer sans obsession excessive, ce qui favorise justement la pensée créative qui nécessite du lâcher-prise. Concrètement : lors de réunions de planification informatique, propose systématiquement deux solutions alternatives aux approches standards. Documente ces expériences pour en évaluer l'impact réel.

Empathie

Ton score d'Intérêt pour les autres à 4/7 indique une empathie sélective mais sincère. Tu t'intéresses aux personnes sans hyperactivité émotionnelle constante, ce qui est une force pour un manager informatique. Ton Équilibre émotionnel à 5/7 te permet de maintenir une certaine objectivité même quand tu dois soutenir tes collaborateurs. Pour développer cette compétence essentielle à ton poste visé : commence par des entretiens individuels structurés avec chaque membre de ton équipe informatique. Non pas pour faire du thérapie, mais pour comprendre leurs contraintes réelles - leurs objectifs, leurs frustrations liées aux outils, leurs aspirations de carrière. Cette approche méthodique correspond à ton Style de travail. Observe comment des problèmes techniques créent des frustrations métier : quand une application est lente, ce n'est pas juste un problème de code, c'est une frustration quotidienne pour des commerciaux perdant du temps. Pratiquement : lors de la transition vers Responsable informatique, implique-toi dans au moins trois situations de coaching avec des développeurs ou administrateurs système. Ta Relation aux autres à 5/7 montre que tu peux exprimer des opinions nuancées - utilise cette capacité pour explorer les perspectives de tes collègues sans jugement immédiat. Participe à des formations en communication non-violente ou écoute active, adaptées aux contextes techniques. Crée un système où les retours collaborateurs sur tes décisions informatiques sont systématiquement recueillis et intégrés.

Enthousiasme

Ton Énergie à 5/7 révèle un enthousiasme calibré, pas forcément explosif mais constant quand le projet le mérite. Ce n'est pas une faiblesse : l'enthousiasme débordant peut épuiser une équipe informatique habituée à la rigueur. Ton Orientation de l'action à 5/7 montre que tu mèneras à bien les tâches, avec ou sans euphorie externe. Pour cultiver un enthousiasme motivant sans artifice : identifie précisément les trois domaines informatiques qui te fascinent véritablement. Peut-être l'architecture cloud, la cybersécurité ou l'optimisation des performances. Ton Acceptation de soi modérée (4/7) peut créer du cynisme - contre cela en vous fixant des défis techniques stimulants. Lors de ta prise de poste comme Responsable informatique, articule clairement ta vision : *où mènerons-nous l'infrastructure informatique dans deux ans ?* Concrètement : partage tes succès, même mineurs. Quand une migration système se termine à temps sous budget, célèbre-le avec l'équipe - pas par une fête, mais par une reconnaissance factuelle. Ta Ténacité moyenne (5/7) bénéficie de ces petites victoires qui la renforcent. Engages-toi personnellement dans une innovation technique par trimestre : tu pilotes toi-même un projet, tu ne délèges pas seulement. Cette implication directe crée un enthousiasme authentique, fondé sur l'action concrète plutôt que sur la rhétorique.

Esprit d'équipe

Ton score de Sociabilité à 5/7 montre un équilibre : tu n'es ni loup solitaire ni grégaire hyperactif. Ton Aisance sociale à 5/7 te permet de collaborer efficacement sans drain émotionnel constant. C'est idéal pour une fonction de manager informatique qui requiert collaboration sans fusion permanente. Pour renforcer l'esprit d'équipe dans ton contexte : structure des rituels d'équipe vraiment utiles, pas simplement sociaux. Réunions techniques hebdomadaires où chacun présente un problème résolu, sessions d'apprentissage par les pairs où un développeur enseigne une technologie aux autres. Ta Gestion de l'information modérée (4/7) peut créer des silo informationnels - conscientisez-vous en formalisant un processus de partage régulier de connaissance. Concrètement : dans ton rôle de Responsable informatique, crée un système de *pairs programming* ou revue de code où deux personnes travaillent ensemble par rotation. Cela renforce l'esprit d'équipe sans créer une dépendance sociale stressante pour toi. Organise mensuellement une session où l'équipe résout collectivement un problème complexe : c'est l'esprit d'équipe dans son essence informatique. Ta Relation aux autres à 5/7 montre que tu peux exprimer tes besoins sans agressivité - utilisez cette capacité pour créer des normes d'équipe où chacun exprime ses contraintes. Implique-toi personnellement : participe à ces rituels en tant que membre, pas seulement en tant que manager.

Leadership

Ton score d'Adaptabilité à 5/7 et ta Relation aux autres à 5/7 montrent que tu peux exercer du leadership de type diplomate - tu exprimes tes opinions sans imposer. C'est une force pour les environnements informatiques où l'autorité technique prime sur l'autorité hiérarchique. Ton Équilibre émotionnel à 5/7 te permet de maintenir du recul dans les conflits. Pour développer ton leadership informatique : ce n'est pas du charisme, c'est de la crédibilité technique couplée à la clarté. Tes 45 ans et Bac+5 constituent une base légitime - utilisez-la. En tant que Responsable informatique, tu dois incarner les décisions technologiques : quand tu dis *cette technologie X est notre stratégie*, cela doit reposer sur des fondations solides que tu peux défendre sans agressivité. Pratiquement : adopte un style de leadership par *exemplification*. Quand tu faces un problème difficile, résous-le d'abord toi-même partiellement ou totalement, puis enseigne la approche. Ta Ténacité moyenne (5/7) peut créer une perception de manque de détermination - contre cela en montrant une persévérance mesurée mais implacable : les projets informatiques que tu priorise vont jusqu'au bout. Établis une vision claire (où tu dis *non* aussi systématiquement qu'à *oui*) basée sur des critères techniques objectifs, pas sur des préférences personnelles. Crée des espaces où l'équipe peut remettre en question les décisions - une équipe informatique respecte un leader qui écoute, même s'il maintient finalement son cap.

Gestion du stress

Ton score de Tolérance au stress à 5/7 montre que tu gères les situations ordinaires sans anxiété, mais des pics de pression peuvent créer de l'inconfort. Ton Acceptation de soi à 4/7 indique que le doute personnel peut s'intensifier sous stress. C'est important à gérer avant de prendre un rôle de Responsable informatique, naturellement stressant. Pour renforcer ta gestion du stress : d'abord, comprends tes signaux de stress spécifiques. Pour toi, ils ne sont probablement pas l'anxiété hyperactive mais plutôt le repli sur soi ou le doute. Crée des systèmes d'alerte : quand tu remarques que tu valides moins tes collaborateurs ou que tu procrastines sur les décisions, c'est le moment d'intervenir. Concrètement : pratique une hygiène informatique du stress - oui, c'est métaphorique et literal. Segmente tes sources de stress : les crises informatiques réelles (panne serveur) contre les stress perçus (politique interne). Pour les premières, crée des playbooks de réponse où tu exerces la gestion méthodique : cela réduit dramatiquement l'anxiété réelle. Pour les secondes, établis des limites claires : tu n'es pas responsable des choix budgétaires supérieurs, par exemple. Physiquement : avec ta Relation à l'environnement moyenne (4/7), un environnement de travail stable et prévisible te bénéficiera. Crée des rituels : chaque lundi matin, revue stratégique calme ; les crises urgentes se gèrent en meetings spécifiques, pas en disruption constante. Ta Énergie variable (5/7) signifie que tu dois respecter tes rythmes : si tu es plus frais le matin, réserve ce créneau pour les décisions stressantes. Pratique la *rérospective personnelle* mensuelle : qu'a créé du stress ? Comment l'as-tu géré ? Qu'apprenez-vous ?

Sens de l'organisation

Ton score de Gestion de l'information à 4/7 indique que l'ordre n'est pas ta priorité naturelle, mais tu n'es pas chaotique. Tu peux avoir des difficultés à respecter strictement des plannings ou consignes, ce qui est un point d'attention pour un Responsable informatique où la documentation et les processus sont critiques. Pour développer réellement ce softskill (pas juste théoriquement) : reconnaît d'abord que tu n'es pas *naturellement* hyper-organisé, mais que c'est apprenable. Ta Style de travail à 5/7 montre que tu peux t'adapter à une approche méthodique si elle a du sens. Le clé : ne pas viser une perfection organisationnelle impossible (qui créerait de la frustration) mais une organisation *fonctionnelle*. Pratiquement : implémente trois systèmes d'organisation non-négociables pour ton rôle de

Responsable informatique. Premier : un calendrier partagé de toutes les fenêtres de maintenance, migrations, et changements importants - c'est la visibilité minimale requise. Deuxième : un référentiel documentaire centralisé où chaque infrastructure informatique est documentée - tu ne dois pas mémoriser, tu dois savoir où trouver. Troisième : un processus décisionnel documenté : *pour cette classe de problème informatique, voici qui décide, sur la base de quel critère*. Sur le plan personnel : utilise des outils qui *forcent* l'organisation : un gestionnaire de tâches avec dates de deadline non flexibles, un système de notifications pour les revues planifiées. Ta Ténacité moyenne (5/7) t'aide à maintenir ces systèmes sans obsession : une revue trimestriale suffit, pas quotidienne. Crée des *checkpoints visibles* : fin de chaque mois, un audit simplifié de : *ai-je respecté mes processus ?* Non comme culpabilisation, mais comme apprentissage.

Liste des recherches de croisement scores forts

Pas de facettes avec un score calibré ≥ 6 . Tous les scores étalonnés se situent entre 4/7 et 5/7, indiquant un profil équilibré sans points forts marqués..

Liste des recherches de croisement scores faibles

Pas de facettes avec un score calibré = 2. Le profil ne présente aucune faiblesse prononcée, tous les scores restant dans la zone moyenne à moyenne-haute..

Liste des recherches de croisement scores faibles et forts

Pas de facettes avec un score ≥ 6 ou $= 2$ identifiées. Le profil de l'individu se caractérise par une homogénéité remarquable avec des scores étalonnés oscillant entre 4/7 et 5/7. Cette absence de polarisation crée une certaine stabilité sans créer de contradictions majuscules. Cependant, cette uniformité révèle un profil sans point d'ancre fort, ce qui peut représenter à la fois une force (adaptabilité générale) et une faiblesse (absence de domaine d'excellence distinctif)..

Influence des traits de personnalité

Sur le plan du comportement et des actions, ta personnalité se caractérise par une modération et une régularité constante. Tu ne seras pas une personne extrêmement dynamique ou passive, mais plutôt quelqu'un qui avance de manière progressive et mesurée. Ton énergie varie selon les contextes : tu n'es pas lent, mais tu n'es pas non plus survolté. Tes actions seront guidées par une certaine logique et une approche pragmatique. Face aux défis, tu conserveras un équilibre, capable de maintenir ton calme sans être totalement insensible au stress. Cette modération te permettra de rester stable dans différentes situations, ni trop enthousiasmante ni trop découragée..

Dans tes relations interpersonnelles, tu adoptes une posture équilibrée et diplomate. Tu n'es pas quelqu'un qui recherche activement les contacts sociaux, mais tu n'es pas pour autant un solitaire. Tu t'intéresses aux autres sans pour autant éprouver un besoin irrésistible d'aider ou de t'investir émotionnellement. Tes interactions seront caractérisées par une certaine retenue professionnelle et une capacité à te mettre à l'écoute sans forcément dominer les échanges. Cette approche médiane te rend capable de travailler aussi bien en équipe que de manière autonome, mais sans créer de liens particulièrement forts ou de positions de leadership très affirmées..

Sur le plan professionnel, ce profil équilibré te positionne comme quelqu'un de stable et adaptable. Tu es capable de gérer différents types de tâches sans exceller dans un domaine particulier. Ton approche méthodique des problèmes et ta capacité à organiser ton travail, même si ce n'est pas une obsession, en feront quelqu'un de fiable. Tu pourras progresser dans un rôle de responsable informatique en raison de cette stabilité, mais tu devras développer des points forts distinctifs pour vraiment te différencier. Ton leadership sera plutôt consultatif et diplomatique plutôt que charismatique ou d'autorité directe..

Conclusion

Ton profil psychométrique révèle un individu remarquablement équilibré et régulier, sans extrêmes marqués dans aucune dimension. À 45 ans, avec un bac +5 et une expérience en informatique, tu incarnes un profil professionnel stable, capable de maintenir une performance constante sans être sujet aux fluctuations émotionnelles ou comportementales extrêmes..

Ta dimension ***Orientation de l'action*** scored à 5/7 te positionne comme quelqu'un de fiable mais sans enthousiasme débordant. Tu mèneras à bien les tâches qui te sont confiées, même les plus laborieuses, grâce à une certaine ténacité mesurée. Ton énergie, également scored à 5/7, n'est ni exubérante ni insuffisante : elle varie selon les contextes et les enjeux. Cette modulation énergétique te permet de t'adapter à différentes situations sans te consumer rapidement. Ta ténacité (5/7) confirme que tu peux montrer de la détermination pour tes objectifs personnels, mais elle n'est pas exacerbée au point de créer une obsession. Cette approche modérée est particulièrement appropriée pour une transition vers un rôle de responsable, où il faut maintenir l'engagement sans s'user..

Ton ***Équilibre émotionnel*** (5/7) est un atout significatif. Tu ne manifestes pas d'anxiété chronique, et ta tolérance au stress (5/7) te permet de rester relativement calme dans les situations quotidiennes difficiles. Ton acceptation de soi (4/7), légèrement en retrait, suggère que tu possèdes une estime générale positive de toi-même, même si elle n'est pas blindée. Tu peux connaître des moments de doute ou de pessimisme dans certaines circonstances, ce qui te rend humain et réaliste plutôt que vaniteux ou autosatisfait..

Ta capacité d'***Adaptabilité*** (5/7) te positionne idéalement pour un environnement professionnel qui change. Tu peux t'ajuster aux changements tout en appréciant une certaine stabilité. Cette dualité est cruciale : tu n'es pas quelqu'un qui craint le changement, mais tu n'es pas non plus un rebelle perpétuel qui remet tout en question. Ta relation à l'environnement (4/7) indique que les tâches routinières ne te gênent pas particulièrement, et ton intérêt pour la nouveauté reste modéré. Pour un responsable informatique, cette caractéristique est excellente, car elle signifie que tu peux gérer la maintenance des systèmes existants sans être frustré, tout en étant ouvert aux innovations technologiques. Ta relation aux autres (5/7) montre que tu peux exprimer tes opinions de manière diplomatique, qualité essentielle en management..

Ton ***Style de travail*** (5/7) révèle une flexibilité méthodique. Tu peux t'intéresser aussi bien aux aspects concrets qu'aux phases de conception et de planification. Ta gestion de l'information (4/7) indique que tu ne seras pas un maniaque de l'organisation, mais que tu possèdes une organisation suffisante pour être efficace. Tu pourrais avoir quelques difficultés avec les planning très stricts ou les procédures dogmatiques, ce qui est un avantage dans un contexte informatique où il faut souvent improviser et adapter les solutions..

Ta ***Sociabilité*** (5/7) complète ce tableau : tu n'es pas un papillon social, mais tu n'es pas un ermite professionnel. Tu t'intéresses aux autres sans besoin compulsif de les aider. Ton aisance sociale (5/7) te permettra d'interagir avec les membres de ton équipe, tes supérieurs hiérarchiques et tes collaborateurs sans anxiété excessive. Ton intérêt pour les autres (4/7) est mesuré, ce qui signifie que tu peux diriger une équipe en te concentrant sur la tâche et les résultats sans être

un coach émotionnel constant..

Cette uniformité générale de ton profil présente des avantages et des défis pour ta progression vers un rôle de responsable informatique. D'un côté, tu es une valeur sûre : aucun élément de ta personnalité ne crée de handicap majeur. De l'autre côté, tu n'as pas de point lumineux qui te différencie clairement des autres candidats. Pour réussir ta transition vers ce rôle de responsabilité, tu devras cultiver des compétences spécifiques qui comblent les brèches : renforcer ta vision stratégique, développer ton charisme ou ta capacité de persuasion, et clarifier tes priorités professionnelles..

Tes forces principales résident dans ta stabilité, ta fiabilité, ta diplomatie et ta capacité d'adaptation. Tu ne créeras pas de crises relationnelles ou émotionnelles. Tes faiblesses potentielles se situent dans une certaine absence de passion visible, une tendance à la modération qui pourrait être perçue comme du manque de conviction, et une organisation qui pourrait sembler perfectible aux yeux de perfectionnistes..

Pour conclure, tu es le profil du professionnel compétent et régulier, capable de gérer une transition managériale sans compromettre ton équilibre personnel. Investis dans le développement de compétences directionnelles et techniques spécialisées pour transformer cette stabilité générale en excellence reconnue..